

15 tarefas pra você delegar pro Claude hoje

Sem enrolação: escolhe uma tarefa dessas, cola no chat, ajusta o contexto pro seu caso e testa. É assim que se começa a aplicar IA com eficiência de verdade.

NO TRABALHO

- ♦ **Resumir uma reunião.** “Resuma esta reunião em decisões tomadas e responsáveis por cada uma: [cola a transcrição ou suas anotações]”.
- ♦ **Revisar um texto com senso crítico.** “Aja como revisor crítico e aponta 3 falhas neste texto: [cola o texto]”.
- ♦ **Organizar dado solto.** “Organiza essa lista bagunçada em categorias claras, sem perder nenhuma informação: [cola os dados]”.
- ♦ **Rascunhar uma proposta.** “Rascunha 3 versões de abertura de uma proposta pro cliente [nome], que tem o problema [descreve] e vai receber a solução [descreve]”.
- ♦ **Montar roteiro de apresentação.** “Monta a estrutura de slides, só os tópicos, sem texto pronto, pra uma apresentação sobre [tema], pro público [quem], em [X] minutos”.

NA VIDA PESSOAL

- ♦ **Planejar o cardápio da semana.** “Monta um cardápio simples pra [número] pessoas, sem [restrição], usando o que eu já tenho: [lista o que tem na geladeira]”.
- ♦ **Organizar uma viagem.** “Monta um roteiro dia a dia pra uma viagem de [X] dias em [destino], com orçamento de [valor], com opções de custo”.
- ♦ **Entender um contrato chato.** “Resume este contrato em linguagem simples, sem jargão, destacando prazo, valores e multas: [cola o contrato]”.
- ♦ **Montar uma lista de compras por objetivo.** “Monta uma lista de compras organizada por prioridade pra [mudança, festa ou viagem]: [descreve o que precisa]”.

PRA GANHAR TEMPO NO DIA A DIA

- ♦ **Responder um e-mail chato.** “Escreve uma resposta [educada, direta ou firme] pra este e-mail: [cola o e-mail]”.
- ♦ **Criar um checklist de qualquer processo.** “Transforma esta descrição solta num checklist organizado por ordem: [descreve o processo em voz alta, sem se preocupar com ordem]”.
- ♦ **Resumir um artigo ou documento longo.** “Resume este texto em 5 pontos principais, sem perder o essencial: [cola o texto]”.
- ♦ **Guardar o comando que funcionou.** “Transforma este pedido num modelo que eu possa reusar toda vez: [cola o comando que funcionou]”.

{ ♦ } Quer mais?

Toda semana eu compartilho conteúdo prático como esse: tecnologia traduzida pro seu trabalho e pra sua vida real, sem enrolação.

@saralinstech